Министерство просвещения Российской Федерации

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

управление Зимовниковского района

МБОУ Кировская СОШ №9

«Рассмотрено» «Согласовано» «Утверждено»

на заседании МО Заместитель директора Директор

Руководитель ШМО МБОУ Кировской СОШ №9 МБОУ Кировской СОШ №9

учителей начальных \_\_\_\_\_\_\_\_ Хасуева Л.С. \_\_\_\_\_\_\_\_ Ковалева П.В.

классов 30.08.2024г. Приказ №119

\_\_\_\_\_\_\_\_ Фурсова Н.А. от 30.08.2024г.

Протокол №1

от 29.08.2024г.

Рабочая программа

по курсу внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

для 1-4 классов

х. Хуторской

2024 год

Пояснительная записка

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

1.Федеральныый Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред.от 02.03.2016; с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2016).

2.Областной закон от 14.11.2013г. №26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 24.04.2015 №362-ЗС).

3.Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021г. №400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».

4.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 №64100).

5.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022г. №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 №69676).

6.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 №74229).

7.Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12 мая 2011г. №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

8.Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017г. №09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности.

9.Письмо Минпросвещения Российской Федерации от 07.05.2020г. №ВБ-976/04 «О реализации курсов внеурочной деятельности, программ воспитания и социализации, дополнительных общеобразовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий».

10.СанПиН 1.2.3685-21основной образовательной программы.

11.Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Кировской СОШ №9 (утверждена приказом МБОУ Кировской СОШ №9 от 30.08.2024г. №119.

12.Учебный план МБОУ Кировской СОШ №9 на 2024-2025 учебный год, приказ от 30.08.2024г. №119.

**Цель курса:** удовлетворить потребность обучающихся в движении, стабилизировать эмоции, развить умения владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами данного курса являются:**

укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;

развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;

развитие сообразительности, творческого воображения;

развитие коммуникативных умений;

воспитание внимания, культуры поведения;

создание проблемных ситуаций;

активизация творческого отношения обучающихся к себе;

обучить умению работать индивидуально и в группе;

развить природные задатки и способности обучающихся;

развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;

развитие коммуникативной компетентности обучающихся на основе организации совместной продуктивной деятельности.

Учебный курс предназначен для обучающихся 1класса рассчитан на 1 час в неделю/33 часа в год, для обучающихся 2-4 классов рассчитан на 1 час в неделю/34 часа в год.

**Содержание программы**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры обучающиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

Раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й класс.

Раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.

Раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям – знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Обучающимся 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этом классе простой и легко запоминающийся. Он позволяет обучающимся удовлетворить их потребность в движении. Мы должны стремиться к тому, чтобы сделать из детей не атлетов, акробатов или людей спорта, а лишь здоровых, уравновешенных физически и нравственно людей.

Цели изучения по каждому разделу

«Русские народные игры»

Цели: провести знакомство с играми своего народа, развивать физические способности детей, координацию движений, силу и ловкость. Воспитывать уважительное отношение к культуре родной страны.

На первом занятии проводится знакомство с историей русской игры.

«Подвижные игры»

Цели: совершенствовать координацию движений. Развивать быстроту реакции, сообразительность, внимание, умение действовать в коллективе. Воспитывать инициативу, культуру поведения, творческий подход к игре.

«Эстафеты»

Цели: познакомить с правилами эстафет. Развивать быстроту реакций, внимание, навыки передвижения. Воспитывать чувства коллективизма и ответственности.

**Планируемые результаты освоения программы**

Личностными результатами курса «Подвижные игры»

Являются следующие умения:

Оценивать поступки людей жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

Выражать свои эмоции;

Понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметными результатами курса «Подвижные игры»

Является формирование универсальных учебных действий(УУД).

РегулятивныеУУД:

определять информировать цель деятельности с помощью учителя;

проговаривать последовательность действий во время занятия;

развивать умения работать по определенному алгоритму.

ПознавательныеУУД:

умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.

КоммуникативныеУУД:

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;

владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации;

сформировать навыки позитивного коммуникативного общения.

Проведение мониторинга образовательной среды (проведение конкурсов, соревнований).

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

весёлые старты;

спортивные эстафеты;

«День здоровья».

Календарно – тематическое планирование

1класс (33часа)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Форма проведения занятия | Часы | ЦОР/ЭОР | Дата |
| 1 | Русская народная игра «Гуси-лебеди» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 04.09 |
| 2 | Русская народная игра «У медведя во бору» | игра | 1 | collection.edu. | 11.09 |
| 3 | Русская народная игра «Филин и пташки» | игра | 1 | ru/collection/ | 18.09 |
| 4 | Русская народная игра «Палочка- выручалочка» | игра | 1 | school- | 25.09 |
| 5 | Русская народная игра «Блуждающий мяч» | игра | 1 | collection.edu. | 02.10 |
| 6 | Русская народная игра «Классики» | игра | 1 | ru/collection/ | 09.10 |
| 7 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | игра | 1 | school- | 16.10 |
| 8 | Русская народная игра «Пчелки и ласточки» | игра | 1 | collection.edu. | 23.10 |
| 9 | Подвижная игра «К своим флажкам» | игра | 1 | ru/collection/ | 06.11 |
| 10 | Подвижная игра «Кот идет» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 13.11 |
| 11 | Подвижная игра «Северный и южный ветер» | игра | 1 | collection.edu. | 20.11 |
| 12 | Подвижная игра «Соревнования скороходов» | игра | 1 | ru/collection/ | 27.11 |
| 13 | Подвижная игра «Колдунчики» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 04.12 |
| 14 | Подвижная игра «Аисты» | игра | 1 | collection.edu. | 11.12 |
| 15 | Подвижная игра «Пчелы и медведи» | игра | 1 | ru/collection/ | 18.12 |
| 16 | Подвижная игра «Хитрая лиса» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 25.12 |
| 17 | Подвижная игра «Ловушка в кругу» | игра | 1 | collection.edu. | 15.01 |
| 18 | Эстафета «Переправа с досками» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 22.01 |
| 19 | Эстафета «Туннель» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 29.01 |
| 20 | Эстафета «Собери урожай» | эстафета | 1 | collection.edu. | 05.02 |
| 21 | Эстафета «На погрузке арбузов» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 19.02 |
| 22 | Эстафета «Принеси мяч» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 26.02 |
| 23 | Эстафета «Успей перебежать» | эстафета | 1 | collection.edu. | 05.03 |
| 24 | Эстафета «С мячом» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 12.03 |
| 25 | Эстафета «Весёлые старты» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 19.03 |
| 26 | Подвижная игра «Совушка» | игра | 1 | collection.edu. | 02.04 |
| 27 | Подвижная игра «Мышеловка» | игра | 1 | ru/collection/ | 09.04 |
| 28 | Подвижная игра «Пустое место» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 16.04 |
| 29 | Подвижная игра «Карусель» | игра | 1 | collection.edu. | 23.04 |
| 30 | Подвижная игра «Кто быстрее?» | игра | 1 | ru/collection/ | 30.04 |
| 31 | Подвижная игра «Конники-спортсмены» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 07.05 |
| 32 | Подвижная игра «Лягушата и цыплята» | игра | 1 | collection.edu. | 14.05 |
| 33 | Подвижная игра «Карлики и великаны» | игра | 1 | ru/collection/ | 21.05 |

Календарно - тематическое планирование

2 класс (34 часа)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Форма проведения занятия | Часы | ЦОР/ЭОР | Дата |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 03.09 |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | игра | 1 | collection.edu. | 10.09 |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | игра | 1 | ru/collection/ | 17.09 |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | игра | 1 | school- | 24.09 |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | игра | 1 | collection.edu. | 01.10 |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | игра | 1 | ru/collection/ | 08.10 |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | игра | 1 | school- | 15.10 |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | игра | 1 | collection.edu. | 22.10 |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | игра | 1 | ru/collection/ | 12.11 |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 19.11 |
| 11 | Подвижная игра «Совушка» | игра | 1 | collection.edu. | 26.11 |
| 12 | Подвижная игра «Мышеловка» | игра | 1 | ru/collection/ | 03.12 |
| 13 | Подвижная игра «Пустое место» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 10.12 |
| 14 | Подвижная игра «Карусель» | игра | 1 | collection.edu. | 17.12 |
| 15 | Подвижная игра «Кто быстрее?» | игра | 1 | ru/collection/ | 24.12 |
| 16 | Подвижная игра «Конники-спортсмены» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 14.01 |
| 17 | Подвижная игра «Лягушата и цыплята» | игра | 1 | collection.edu. | 21.01 |
| 18 | Подвижная игра «Карлики и великаны» | игра | 1 | ru/collection/ | 28.01 |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 04.02 |
| 20 | Эстафета «С мячом» | эстафета | 1 | collection.edu. | 11.02 |
| 21 | Эстафета зверей | эстафета | 1 | ru/collection/ | 18.02 |
| 22 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 25.02 |
| 23 | Эстафета «Вызов номеров» | эстафета | 1 | collection.edu. | 04.03 |
| 24 | Эстафета по кругу | эстафета | 1 | ru/collection/ | 11.03 |
| 25 | Эстафета с обручем | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 18.03 |
| 26 | Эстафета со скакалкой | эстафета | 1 | collection.edu. | 18.03 |
| 27 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | игра | 1 | ru/collection/ | 08.04 |
| 28 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 15.04 |
| 29 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | игра | 1 | collection.edu. | 22.04 |
| 30 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | игра | 1 | ru/collection/ | 29.04 |
| 31 | Марийская народная игра «Катание мяча» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 06.05 |
| 32 | Татарская народная игра «Серый волк» | игра | 1 | collection.edu. | 06.05 |
| 33 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | игра | 1 | ru/collection/ | 13.05 |
| 34 | Чувашская игра «Рыбки» | игра | 1 |  | 20.05 |

Календарно - тематическое планирование

3 класс (34 часа)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Форма проведения занятия | Часы | ЦОР/ЭОР | Дата |
| 1 | Русская народная игра «Краски» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 02.09 |
| 2 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | игра | 1 | collection.edu. | 09.09 |
| 3 | Русская народная игра «Ляпка» | игра | 1 | ru/collection/ | 16.09 |
| 4 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | игра | 1 | school- | 23.09 |
| 5 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | игра | 1 | collection.edu. | 30.09 |
| 6 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | игра | 1 | ru/collection/ | 07.10 |
| 7 | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | игра | 1 | school- | 14.10 |
| 8 | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | игра | 1 | collection.edu. | 21.10 |
| 9 | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | игра | 1 | ru/collection/ | 11.11 |
| 10 | Игры народов Коми «Невод», «Стой, олень!» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 18.11 |
| 11 | Марийская народная игра «Катание мяча» | игра | 1 | collection.edu. | 25.11 |
| 12 | Татарская народная игра «Серый волк» | игра | 1 | ru/collection/ | 02.12 |
| 13 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 09.12 |
| 14 | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | игра | 1 | collection.edu. | 16.12 |
| 15 | Чечено-ингушская игра «Чиж» | игра | 1 | ru/collection/ | 23.12 |
| 16 | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 30.12 |
| 17 | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | игра | 1 | collection.edu. | 13.01 |
| 18 | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | игра | 1 | ru/collection/ | 20.01 |
| 19 | Чувашская игра «Рыбки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 27.01 |
| 20 | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | игра | 1 | collection.edu. | 03.02 |
| 21 | Эстафета «Вызов номеров» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 10.02 |
| 22 | Эстафета по кругу | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 17.02 |
| 23 | Эстафета с обручем | эстафета | 1 | collection.edu. | 24.02 |
| 24 | Эстафета с мячом | эстафета | 1 | ru/collection/ | 03.03 |
| 25 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 10.03 |
| 26 | Эстафета «Встречная» | эстафета | 1 | collection.edu. | 17.03 |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | игра | 1 | ru/collection/ | 07.04 |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 14.04 |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | игра | 1 | collection.edu. | 21.04 |
| 30 | Русская народная игра «Фанты» | игра | 1 | ru/collection/ | 28.04 |
| 31 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 05.05 |
| 32 | Русская народная игра «Волк» | игра | 1 | collection.edu. | 12.05 |
| 33 | Русская народная игра «Птицелов» | игра | 1 | ru/collection/ | 19.05 |
| 34 | Русская народная игра «Горелки» | игра | 1 |  | 26.05 |

Календарно - тематическое планирование

4 класс (34 часа)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Форма проведения занятия | Часы | ЦОР/ЭОР | Дата |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 04.09 |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | игра | 1 | collection.edu. | 11.09 |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | игра | 1 | ru/collection/ | 18.09 |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | игра | 1 | school- | 25.09 |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | игра | 1 | collection.edu. | 02.10 |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | игра | 1 | ru/collection/ | 09.10 |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | игра | 1 | school- | 16.10 |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | игра | 1 | collection.edu. | 23.10 |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | игра | 1 | ru/collection/ | 06.11 |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 13.11 |
| 11 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | игра | 1 | collection.edu. | 20.11 |
| 12 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | игра | 1 | ru/collection/ | 27.11 |
| 13 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 04.12 |
| 14 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | игра | 1 | collection.edu. | 11.12 |
| 15 | Марийская народная игра «Катание мяча» | игра | 1 | ru/collection/ | 18.12 |
| 16 | Татарская народная игра «Серый волк» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 25.12 |
| 17 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | игра | 1 | collection.edu. | 15.01 |
| 18 | Чувашская игра «Рыбки | игра | 1 | ru/collection/ | 22.01 |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 29.01 |
| 20 | Эстафета со скакалкой | эстафета | 1 | collection.edu. | 05.02 |
| 21 | Эстафета «С мячом» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 12.02 |
| 22 | Эстафета зверей | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 19.02 |
| 23 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | эстафета | 1 | collection.edu. | 26.02 |
| 24 | Эстафета «Вызов номеров» | эстафета | 1 | ru/collection/ | 05.03 |
| 25 | Эстафета по кругу | эстафета | 1 | school- collection.edu.ru/ | 12.03 |
| 26 | Эстафета с обручем | эстафета | 1 | collection.edu. | 19.03 |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | игра | 1 | ru/collection/ | 02.04 |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 09.04 |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | игра | 1 | collection.edu. | 16.04 |
| 30 | Русская народная игра «Краски» | игра | 1 | ru/collection/ | 23.04 |
| 31 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | игра | 1 | school- collection.edu.ru/ | 30.04 |
| 32 | Русская народная игра «Третий лишний» | игра | 1 | collection.edu. | 07.05 |
| 33 | Русская народная игра «Пятнашки» | игра | 1 | ru/collection/ | 14.05 |
| 34 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | игра | 1 |  | 21.05 |